



## ACTA ENCUENTRO RED

### **Reunión Red Latinoamericana de cuidado al paciente crónico y la familia**

**Fecha:** 24 de Septiembre de 2021

Encuentro virtual

**Hora inicio:** 2:04 pm

**Hora cierre:** 3:52 pm

**Tema:** Encuentro para socialización de avances de nodos

### **Desarrollo de la reunión**

La sesión es moderada por la Dra. Sonia Patricia Carreño quien introduce al propósito de este encuentro el cual es presentar los avances, tendencias e intereses en el desarrollo de investigación colaborativa de los nodos pertenecientes a la Red Latinoamericana de cuidado al paciente crónico y la familia. Cada representante del nodo presentó sus avances y algunos participantes mostraron su interés en participar de proyectos de investigación de forma colaborativa y por lo tanto se diligenciaron los datos de contacto de los líderes de los proyectos para realizar un acercamiento a los mismos.

A continuación, se presentan en su orden las intervenciones de los diferentes nodos y los aspectos relevantes que se presentaron en la reunión:

1. **Nodo Universidad de Juárez del Estado de Durango** (Mónica Gallegos). Cuerpo académico UJED.

El grupo comparte su trabajo del Programa de Cuidado de Enfermería en mujeres con Mastectomía (Grupo PROCUIDEM), el cual ha sido el de mayor huella en la universidad. Este programa brinda asesoramiento a las familias y las mujeres para la recuperación

de su capacidad para realizar actividades de la vida diaria en las diferentes dimensiones de la vida.

Pendiente: Publicación del capítulo en el grupo de la Red.

Correos de contacto: [monica.gallegos@ujed.com](mailto:monica.gallegos@ujed.com)  
[algelesalarcon.ma@gmail.com](mailto:algelesalarcon.ma@gmail.com)  
[monica.gallegos@ujed.mx](mailto:monica.gallegos@ujed.mx)  
[moniga74@gmail.com](mailto:moniga74@gmail.com)

## 2. **Nodo Unillanos** (Clara Rocío Galvis)

Se presentan los trabajos que se vienen adelantando y la vinculación al nodo del estudiante de enfermería Cristian David Cifuentes. Así mismo, están invitando a más personas que deseen vincularse al nodo Unillanos, debido a que algunas colegas se han retirado.

- Proyecto: Resiliencia, autoeficacia y habilidad de cuidado en cuidadores de niños, niñas y adolescentes con discapacidad intelectual de centros de atención de Villavicencio, Meta Colombia.

Este proyecto se presentó a una convocatoria interna en la universidad y está pendiente que en el mes de diciembre salgan los resultados

- Proyecto: Programa acompañando a los cuidadores (Para cuidadores informales sin formación en salud y que cuiden personas en alta dependencia en el domicilio). En octubre cierra la convocatoria y se espera continuar el próximo año en Villavicencio

## 3. **Nodo UDES** (María Stella Campos)

- Proyecto: Diagnóstico de los comportamientos de automanejo con pacientes con ECNT de tipo cardiovascular. Este proyecto está a punto de finalizar y está pendiente la elaboración del artículo y la entrega del informe final.
- Proyecto: Diseño y evaluación de la adherencia al plan de transición alta hospitalaria. En abril de 2021 fue aprobado por Minciencias y tiene pendiente el desarrollo de la fase II y se espera diseñar la cartilla para entregar a Minciencias.
- Proyecto: Ansiedad, depresión, soledad y rol del cuidador de personas con ECNT, en el área metropolitana de Bucaramanga. Proyecto de convocatoria interna, en el cual se han tenido dificultades con los cuidadores por dificultades en la institución donde se abordan.

- Proyecto: Eficacia de una intervención multicomponente sobre la función cognitiva para la diada cuidador-paciente en el marco de la cohorte por Colombia y la red de apoyo social para cuidadores. Viene realizando desde 2005 (ya hay 3 cohortes).

4. **Nodo Unisangil** (Martha Alonso)

También se encuentran participando en el proyecto de Ansiedad, depresión, soledad y rol del cuidador de personas con ECNT. Obtuvieron una muestra de 119 cuidadores y en este momento se encuentran en la elaboración de los artículos. Solo está pendiente elegir la revista para el sometimiento, al cual Ligia Arboleda ofrece la revista Cuidarte para la publicación.

Manifestaron el interés de la replicación de los talleres para cuidadores en el municipio; así como el interés de incorporarse a otro trabajo colaborativo

5. **Nodo Antioquia** (Mónica Johana Muñoz)

Presentan la novedad en que a través de convenios con la Asociación Americana de Emergencias Médicas, se adquirieron los certificados para los docentes en Educación posgeriátrica en servicios de emergencias. Por otra parte, se informa el fortalecimiento de la revista EnvejeSer para publicación de artículos en fenómenos de vejez, si alguien tiene interés en publicar sus artículos.

A través de su experiencia en las consultas de enfermería fueron contactados por Mundi Pharma para realizar capacitaciones a enfermeras acerca de temas en Dolor. Y se anuncia el inicio de la II corte del Diplomado en Cuidado Paliativo.

Contacto: [mumonica@hotmail.com](mailto:mumonica@hotmail.com)

6. **Nodo UFPS** (Olga Marina Angarita)

- Proyecto: Intervención pedagógica apoyada en las TIC'S en el proceso de enseñanza y aprendizaje del cuidado de personas en situaciones de ECNT. Este es un estudio cuasiexperimental que se viene realizando con estudiantes de V semestre y ya cuenta con el aval ético para su ejecución. Se espera para el mes de octubre se realice la tabulación de la información, el análisis de los resultados y la divulgación de estos.
- Se informa que los estudiantes sustentaron su trabajo de grado con carácter de Aprobado, Sobre los tema de estilos de vida en estudiantes en el marco de distanciamiento social obligatorio por Covid-19 y el tema de estrés y ansiedad en

profesionales de enfermería en el marco de la pandemia. Está pendiente la publicación de los resultados de estos trabajos.

- Se publicaron 3 artículos en la temática de adopción de estilos de vida saludable y el de efecto de un plan de atención hospitalaria en diabetes.
- La profesora Doris presenta os avances de sus proyectos. En este momento se encuentran realizando la construcción del proyecto de experiencias en pacientes en condición de cronicidad. Por su parte, la profesora María Mercedes se encuentra en la fase de construcción del artículo del proyecto de una mirada hacia los diabéticos.

7. **Nodo Coahuila** (Ana Laura Carrillo, Isai Medina, Josué Medina y Ligia Betty Arboleda)

En este momento se encuentran en colaboración con la Universidad Nacional de Colombia, en el establecimiento de convenios para asesorar y acompañar tesis. Por otra parte, anuncian que acaban de recibir financiación para el proyecto de cuidadores en su región.

- Se encuentran próximos a iniciar proyectos de investigación y manifiestan su disposición en trabajar con otras universidades de la Red.
- Del proyecto de fomento de estil saludable se generaron varios productos (cartillas, sesiones educativas) y la producción del artículo de investigación
- Se encuentran realizando un programa de intervención para favorecer la salud mental, en conjunto con otras universidades de Colombia e invitan a los demás miembros de la red a desarrollar este estudio como multicéntrico.

Contacto: Ligia Arboleda: 3183901141 [li.arboleda@mail](mailto:li.arboleda@mail)

[josue.medina@ugroo.edu.mx](mailto:josue.medina@ugroo.edu.mx)

[isai-medina@uadec.edu.mx](mailto:isai-medina@uadec.edu.mx)

8. **Nodo Bogotá** (Sonia Carreño)

La profesora Sonia Carreño presenta la página web del Grupo de Cuidado al Paciente Crónico y realiza algunas aclaraciones sobre la sección de la Red, donde se encuentra el nombre de los integrantes y sus proyectos por nodo e invita a revisar por si tienen algún cambio o incorporación en la misma; así como a mirar los proyectos de otros nodos en los cuales quisieran vincularse.

- Se presenta la nueva imagen del boletín Cronifam para someter productos de los integrantes de la red.
- Proyecto: Ansiedad, depresión, soledad y rol del cuidador de personas con ECNT. Se encontró que la adopción del rol es un moderador de la depresión, la ansiedad y la soledad; por lo que el instrumento de ROL evidencia que su constructo es fuerte y muestra ese proceso de adopción del rol. Aún se continúan realizando pruebas psicométricas para tener un instrumento más fuerte en términos de su constructo.
- Se esta realizando una derivación de este instrumento para el uso de medicamentos en el hogar. El instrumento se encuentra construido y con validez aparente y de contenido y en este momento se esta haciendo recolección de la información para la fase de validez de constructo. Se espera que al finalizar el 2021 se tenga el instrumento para ser usado en investigaciones colaborativas o en otros proyectos de interés en alguno de los nodos.
- El libro de publicación de la Red en este momento se encuentra en fase de diagramación y se espera que su lanzamiento sea para el I-2022.

#### 9. **Nodo UAN** (Judith Medellín)

- Proyecto: Implementación del método STEM a través de la robótica educativa como terapia coadyuvante para mejorar la calidad de vida en pacientes pediátricos oncológicos del Hospital Militar Central. Se encuentra en fase de análisis de los datos.
- Se inició un proyecto de convocatoria interna en la universidad, se trata de un estudio multicéntrico donde participan Perú, Paraguay, México, Chile y Colombia donde se realizará la evaluación de instrumento de calidad de vida desde la percepción del niño desde los 4-18 años.

Contacto: [jmedellino@uan.edu.co](mailto:jmedellino@uan.edu.co)

#### 10. **Nodo Cesar** (Luz Divia Mejía)

Se presentó en convocatoria interna el trabajo colaborativo de adopción del rol del cuidador en la administración de medicamentos del familiar con ECNT. Informan que este proyecto ya pasó el primer filtro de la convocatoria y quedan en la espera de la evaluación de pares.

Por otra parte, con el semillero de investigación se encuentran trabajando en el proyecto: Educación en salud, adultos mayores con ECNT en dos comedores de la comuna 4.

**11. Nodo FUCS (Ana Julia Carrillo)**

- Proyecto: Efectividad de un modelo de gestión de casos para la provisión integral de servicios de salud a pacientes pluripatológicos en el domicilio. Este proyecto financiado por Minciencias, ya se encuentra en fase final y se espera a la publicación del artículo.

De este proyecto se deriva el proyecto Efectividad de un modelo de gestión de casos para la provisión integral de servicios de salud a pacientes pluripatológicos hospitalizados, el cual se encuentra en convocatoria interna.

- Se encuentra trabajando en el proyecto de adopción del rol para el uso de medicamentos en conjunto con la Universidad Nacional.

Compromiso: Actualización de la página web con las memorias correspondientes, por parte de Sonia Carreño.

Contacto: [smhernandez3@fucsalud.edu.co](mailto:smhernandez3@fucsalud.edu.co)

[ajcarrillo@fucsalud.edu.co](mailto:ajcarrillo@fucsalud.edu.co)

**12. Nodo Córdoba (Regina Cogollo)**

Manifiestan se encuentran en la búsqueda de trabajo colaborativo.

Compromiso: Envío por parte de Sonia Carreño del acta con los proyectos socializados en la reunión.

Contacto: [rjogollo@correo.unicordoba.edu.co](mailto:rjogollo@correo.unicordoba.edu.co)

**13. Nodo UNAB (Jean Zulma Moreno)**

Proyectos:

- Estrategia para la enseñanza del cuidado al final de la vida (Código Lila).
- Estrategia para la enseñanza del cuidado de lo invisible (Kit Analgésico).
- Música y Salud: Sonidos que sanan. En este proyecto han trascendido a otros servicios de atención. Actualmente tienen una escuela de formación musical (CUIDARTE) con el uso de la musicoterapia en enfermería.
- Valoración y Manejo del Dolor.
- Espiritualidad en el paciente de cuidado paliativo.

- Cuidado Paliativo Pediátrico.
- El Portal de la Salud (TIC). En este proyecto los estudiantes hacen visible la disciplina.
- Impacto de las sesiones de música en las variables fisiológicas de pacientes en cuidado intensivo. Proyecto de convocatoria interna.
- Cuidando al Cuidador.
- Prevención y Manejo de las Caídas.
- Valoración y Prevención de lesiones de la piel
- Proyecto de voluntades anticipadas con estudiantes de la ACOEEN

Nos hacen la invitación a la Jornada de cuidado paliativo: Buenas prácticas clínicas en el paciente con necesidades de cuidado paliativo. Que se llevará a cabo en noviembre de 2021.

Contacto: 3223374729 [jmoreno519@unab.edu.co](mailto:jmoreno519@unab.edu.co)

<https://www.unab.edu.co/publicaciones/semillero-investigación-unab-realiza-conciertos-y-sesiones-música-unidad-cuidados-intensivos>

#### 14. **Nodo Girardot** (María V. Rojas)

Informan que continúan trabajando en los talleres de Cuidando a los Cuidadores. De otro modo, manifiestan su interés de hablar sobre una posible vinculación con el nodo Villavicencio, así como unirse al proyecto de adopción del rol en medicamentos.

La profesora Regina Cogollo manifiesta su interés de unirse en el proyecto de redes de cuidado comunitario.

- Proyecto: Fortalecimiento de redes de cuidado comunitario para personas mayores. Fase 1. Caracterización de las redes. Se encuentran caracterizando al adulto mayor y se espera establecer redes de cuidado comunitario en el municipio de Girardot.
- Proyecto: Competencia para cuidar en el hogar y calidad de vida en el adulto mayor con enfermedad crónica. Se encuentran realizando los acercamientos por vía telefónica, con una muestra de 110 personas. Se espera en octubre iniciar los grupos focales y finalizar en diciembre para una posible divulgación de los resultados en I-2022.
- Se han obtenido producciones de contenido digital y audiovisual:
  - o Soy cuidador ¿Sé cuidarme?
  - o El adulto mayor frente al COVID-19
  - o Cuidado a la persona adulta mayor y en situación de cronicidad

- Cuidado domiciliario al adulto con COVID 19

Se concluye la sesión con los aportes de los demás participantes, en la importancia de generar estos espacios y presentar avances en los proyectos de investigación, así como motivar a la realización de trabajos colaborativos.