



Programa  
**CUIDANDO A LOS CUIDADORES** ®



# DIÁLISIS PERITONEAL EN TIEMPOS DE COVID-19

Elaborado por: Lizette Granados Suárez, Enfermera,  
Asignatura Cuidando a los cuidadores

¡Cuida a tu familiar en diálisis peritoneal, cuidándote a ti también!

## 1 EVITA SALIR A LA CALLE

Si debes salir, usa mascarilla facial (tapabocas) y lava bien tus manos cada dos horas y cuando llegues a tu casa. Planifica las salidas y las compras, evitando salidas innecesarias.

## 2 CUANDO HAGAS COMPRAS

Lava los alimentos con las cáscara puesta, usando jabón y agua.

## 3 USO DE MASCARILLA FACIAL

Usa la mascarilla facial o tapabocas cubriendo nariz y boca: si es de un sólo uso deséchalo luego de 8 horas de uso, si es de tela, lávalo todos los días.

## 4 EN LOS RECAMBIOS

Lava bien tus manos y las de tu familiar, usando siempre la mascarilla facial.

## 5 DESINFECCIÓN DE ESPACIOS

1. Delimita el espacio donde harás el recambio a tu familiar y otro donde dejarás lo que traigas de la calle mientras realizas la desinfección de esto.
2. Limpia constantemente el cuarto de recambio con hipoclorito (cuidado con el contacto con la piel).

## 6 LIMPIA LAS CAJAS

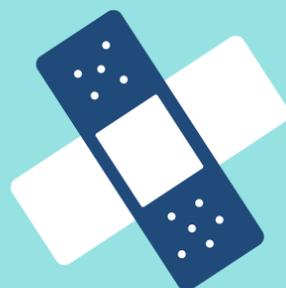
Cuando recibas las bolsas para la diálisis, realiza desinfección de las cajas antes de ingresarlas al cuarto o espacio donde las almacenas.

## 7 RECUERDA LOS SIGNOS DE ALARMA

Si tu familiar tiene algún síntoma o signo de alarma explicado por tu médico tratante, no tengas miedo de asistir al servicio de urgencias. Usa las medidas de protección para él y para tí.

## 8 LUZ SOLAR

Es importante que tu familiar reciba luz del sol para activar la vitamina D, responsable de unos huesos sanos. Busca un lugar en el hogar donde entre luz.



[www.gcronico.unal.edu.co](http://www.gcronico.unal.edu.co)

GRUPO DE CUIDADO DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CRÓNICO  
FACULTAD DE ENFERMERÍA UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA  
Carrera 30 No. 45-03, Edificio 228, oficina 305 (571) 3165000 Bogotá – Colombia



[gcronico\\_febog@unal.edu.co](mailto:gcronico_febog@unal.edu.co)



[@gc\\_febog](https://twitter.com/gc_febog)



Red Multicéntrica Cuidando a Cuidadores de personas con Enfermedad Crónica



Programa de Enfermería  
Facultad de Enfermería  
Sede Bogotá



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA