



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA

Programa “Cuidando a los cuidadores”

PROGRAMACIÓN

Nivel 1

DEBEN REALIZAR LA PREINSCRIPCIÓN.

Martes (Agosto, Septiembre, Octubre y Noviembre) de 2 a 4 p.m.

El programa es dirigido a Cuidadores Familiares de personas con Enfermedad Crónica.

Su objetivo es que el cuidador descubra su experiencia de cuidado y la analice, identifique sus potencialidades y limitaciones e identifique las ganancias que el proceso de ser cuidador le genera y que se empodere dentro de su rol.

1ER PISO

GRUPO 1
HABILIDAD DE CUIDADO
Inicia 14 de Agosto
Inducción

GRUPO 2
HABILIDAD DE CUIDADO
Inicia 11 de Septiembre
Inducción

GRUPO 3
HABILIDAD DE CUIDADO
Inicia 9 de Octubre
Inducción

GRUPO 4
HABILIDAD DE CUIDADO
Inicia 06 de Noviembre
Inducción

Auditorio Natividad Pinto Afanador

Nivel II

Autogestión o Automanejo en la enfermedad crónica. Parte 2.
Inicia MARTES 14 de Agosto

Inducción

Sesión 1: MARTES 28 de Agosto
Sesión 2: MARTES 11 de Septiembre
Sesión 3: VIERNES 28 de Septiembre
Sesión 4: MARTES 09 de Octubre
Sesión 5: MARTES 23 de Octubre
Sesión 6: MARTES 06 de Noviembre
Sesión 7: MARTES 20 de Noviembre

**Clausura de todos los grupos:
Martes 04 de Diciembre**

e-mail: gcronico_febog@unal.edu.co
3165000 ext. 17055-17011-17012.
Oficina 403.

Lugar de los talleres:

Carrera 30 No 45-03, Ciudad Universitaria,
Edificio 228, Facultad de Enfermería.