

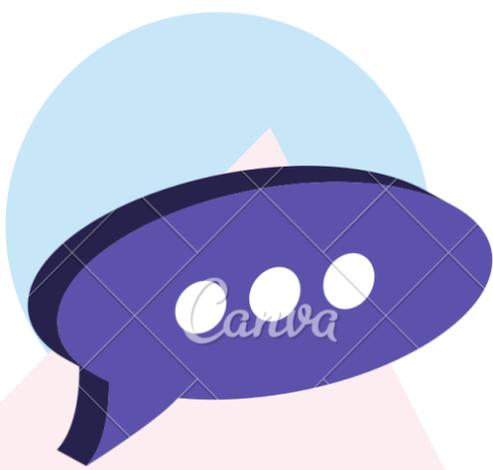


# Si la persona a la que cuido esta en tratamiento de quimioterapia ¿Que debo hacer?

Elaborado por: Jhoanna Carolina Nuñez Narvaez, Enf. Esp. Est. Maestria en enfermería  
Asignatura Cuidando a los cuidadores.

En el caso de personas con cáncer, y sobre todo las que están en quimioterapia, su sistema de defensas está debilitado; si se llegara a contagiar del coronavirus su cuerpo no podría controlarlo tan eficientemente y enfermarían. Por este motivo, es tan importante que las medidas de prevención que las autoridades establezcan, sean más estrictas en las personas con diagnóstico de cáncer y sus cuidadores para evitar el contagio y las complicaciones de este.

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:



## Al salir

Debe ir un solo acompañante adulto que no presente síntomas gripales, si no hay otra persona, debe ir solo. Usen tapabocas, cubran su nariz y boca completamente. No toquen el tapabocas una vez colocado, solo hasta que lo vayan a desechar y lávense las manos inmediatamente.



## Espaciar

Mantengan distanciamiento físico con otras personas: 2 metros de distancia. Eviten espacios con muchas personas, como el transporte público a salas de espera.



## Comunicarse

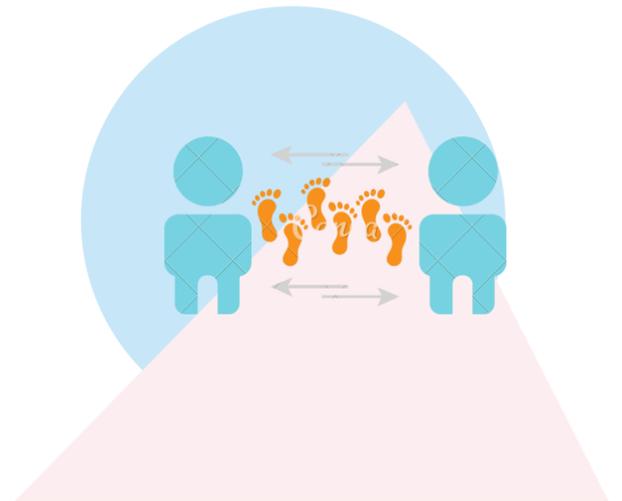
Idealmente la QUIMIOTERAPIA NO DEBE APLAZARSE. Comuníquese primero y confirme la cita. Si la persona presenta síntomas gripales. NO asista a la quimioterapia, avise por teléfono. En caso de que tenga que asistir...



## Lavado de manos

Lávense las manos o usen alcohol gel o glicerinado al ingresar y salir de la institución.

Eviten saludar de beso, con la mano o abrazar.



## Teleconsulta

Coordine con su médico las citas y tratamientos para evitar al máximo salir de casa.

Confirme a qué teléfonos se pueden comunicar en caso de que su paciente tenga síntomas de covid-19.

# Al regresar a casa...



## Rociar

Con spray, rociar con alcohol en la entrada de la casa la ropa y los zapatos que traen, incluso la suela.

Retírense la ropa y déjenla en una bolsa aparte para lavar, y los zapatos en un lugar ventilado.

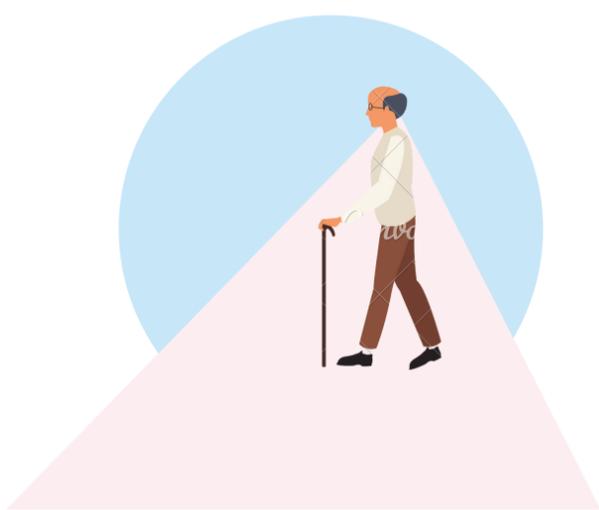
## Ducharse

En lo posible se deben duchar de inmediato, de lo contrario lávense muy bien las manos con agua y jabón de 40 a 60 segundos, y colóquense ropa limpia.



## No transitar

No transiten por la casa, con la ropa y los zapatos que estuvieran en la calle.



## Desinfecte

También desinfecten los objetos como paquetes, llaves, celular, etc. (Tengan cuidado con las hojas de papel ya que la tinta puede correrse).



# Una vez en casa...

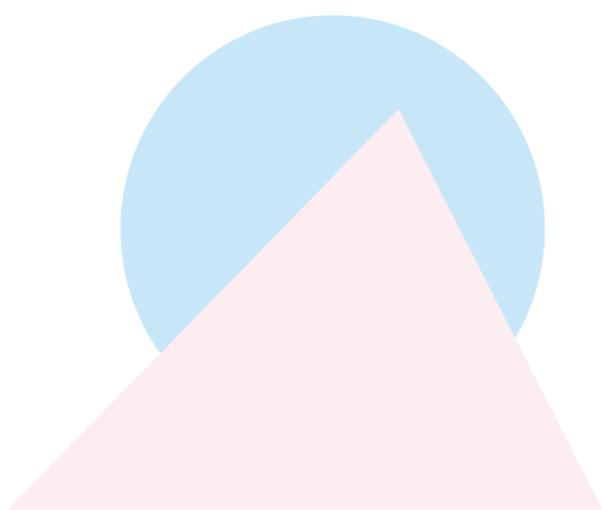


## No tocarse

Procuren no llevar sus manos a la boca, nariz y ojos sin antes haberlas lavado.

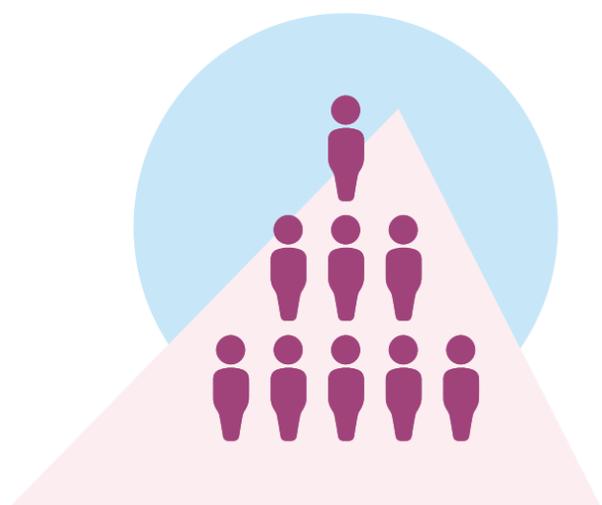
Mantengan la casa ventilada.

Si tosen o estornudan háganlo sobre el brazo flexionado, no sobre la mano.



## Sobre las citas

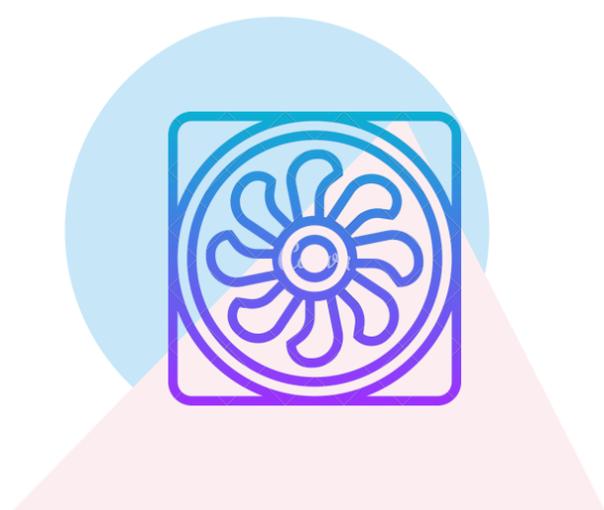
Antes de cumplir las citas de control, consulte si es indispensable asistir o si pueden tenerla de manera virtual, telefónica o posponerla para después de la emergencia. Eviten al máximo salir de casa.



## Lavado de manos

Laven sus manos con frecuencia, al menos cada 3 horas, y antes de comer o preparar los alimentos; después de ir al baño, de sonarse, toser o estornudar.

Desinfecten los objetos y superficies que se usan con frecuencia.



## Sin visitas

Eviten recibir visitas y sobretodo de personas con síntomas gripales.

Manténganse bien alimentados, para reforzar defensas.



## Apoyo de otros

Apóyese en otros familiares o amigos para compras, de manera que usted no deba salir y se exponga menos al virus. Procure mantener suficientes alimentos, medicamentos y otros elementos para el cuidado de la persona, con el fin de salir lo menos posible a la calle.

Siga con los demás cuidados que ha tenido siempre con su paciente y con usted mismo.



*Nadie lo conoce mejor, confíe en su intuición, en lo que sabe, en lo que han aprendido juntos, y si tiene dudas, no están solos, apóyense en el personal de salud que lo atiende, mantenga a la mano los teléfonos de contacto.*



*Si la persona en quimioterapia presenta síntomas gripales, consulte de inmediato a su médico o enfermera tratante.*

*Si es el cuidador el que los presenta, evite tener contacto con la persona a su cuidado.*

*Apóyese en su familiar o amigo para que lo reemplace, si es necesario.*

**Solo vayan a urgencias si presenta alguno de estos síntomas:**

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión constante en el pecho
- Estado reciente de confusión o dificultad para despertar
- Color azulado en el rostro o en los labios



#### Referencias:

- Instituto Nacional de Cancerología. <https://www.cancer.gov.co/>
- Curigliano, G. The Treatment of Patients With Cancer and Containment of COVID-19: Experiences From Italy. ASCO DAILY NEWS. 2020.
- Liga Colombiana contra el cáncer. Guía de Autocuidado para Pacientes con Cáncer y Cuidadores. 2020. <https://www.ligacancercolombia.org/>
- Sociedad Española de Oncología Médica. Recomendaciones SEOM sobre la infección por coronavirus SARS-CoV-2. 2020. <https://seom.org/>



[www.gcronico.unal.edu.co](http://www.gcronico.unal.edu.co)

**GRUPO DE CUIDADO DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CRÓNICO**  
**FACULTAD DE ENFERMERÍA UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA**  
Carrera 30 No. 45-03, Edificio 228, oficina 305 (571) 3165000 Bogotá – Colombia

 [gcronico\\_febog@unal.edu.co](mailto:gcronico_febog@unal.edu.co)

 @gc\_febog



 Red Multicentrica Cuidando a Cuidadores de personas con Enfermedad Crónica

 Grupo Cuidado de enfermería al paciente crónico



Programa de Enfermería  
Facultad de Enfermería  
Sede Bogotá



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA