

Avances en el proyecto de investigación EFECTO DE LA INTERVENCIÓN DE SOPORTE SOCIAL CON EL USO DE TIC'S "ALGUIEN APOYA AL QUE CUIDA" SOBRE LAS PERCEPCIONES DE SOPORTE SOCIAL Y CARGA QUE TIENEN LOS ENFERMOS CRÓNICOS VINCULADOS DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2014 AL PROGRAMA DE PACIENTE CRÓNICO HUS UNIDAD FUNCIONAL DE SALUD – GIRARDOT

Grupo de investigación TATAMASALUD – Grupo de Enfermería HUS

Autores:

Adriana Hernández Bustos, Enf. Mg. Tecnologías de la información aplicadas a la educación. Docente Universidad de Cundinamarca

Gloria Naidú Cuevas, Enf. Esp. Administración Hospitalaria. Coordinadora departamento de Enfermería HUS unidad Funcional Girardot.

María Victoria Rojas Martínez, Enf. Mg. En Enfermería con énfasis en cuidado al paciente crónico. Docente Universidad de Cundinamarca.

Introducción

La afectación del rol y el desajuste que se puede generar en las personas con enfermedad crónica, repercute en diferentes ámbitos de su vida laboral, social, personal y familiar, lo que requiere de apoyo social. Las TIC como un elemento útil en el apoyo social, se convierten en un facilitador para abordar la problemática de las enfermedades crónicas de una forma novedosa y concordante con el mundo actual, lo que fomenta la calidad de vida de la persona con enfermedad crónica y su cuidador familiar.

Objetivos

Determinar el efecto de la intervención “*Alguien apoya al que cuida*” sobre las percepciones de soporte social y carga que tienen los enfermos crónicos vinculados durante el segundo semestre de 2014 al Programa de paciente crónico HUS unidad funcional de salud – Girardot

Materiales y métodos

Estudio de tipo cuantitativo – preexperimental

Tamaño de muestra: 178 personas con enfermedad crónica, que asisten a control en el servicio de consulta externa HUS- Unidad funcional – Girardot

En cada taller se aplica la intervención “*Alguien apoya al que cuida*” al grupo experimental. Las mediciones de percepción de soporte social y percepción de carga con el cuidado se harán antes y después de la intervención en el grupo.

Para describir las características sociodemográficas, las condiciones para el cuidado, la percepción de carga y el nivel de apropiación de las TIC que tienen las personas con enfermedad crónica, se emplea la ficha CARACTERIZACION DE LA PERSONA CON ENFERMEDAD CRONICA O GCPC-UN-P.

Para la determinación del apoyo Social se aplicó el cuestionario MOS de Soporte Social percibido.

Resultados

CARACTERIZACION DE LA PERSONA CON ENFERMEDAD CRONICA O GCPC-UN-P:

- ✓ Las 46 personas abordadas en su mayor proporción presentan HTA con un tiempo entre 3 meses y 11 años de convivir con ella, con un estado mental intacto e independientes.
- ✓ El apoyo con el que cuentan y el de mayor nivel de satisfacción es el familiar y religioso
- ✓ El nivel de bienestar mayor es el espiritual seguido del bienestar social.
- ✓ El autoconocimiento, posibilidad de acceso y frecuencia de uso de las TIC es mayor para el caso de televisión seguido del radio
- ✓ El 76% de las personas se apoyan en alguna de las TIC y perciben de ellas que aportan a su cuidado

CUESTIONARIO MOS DE APOYO SOCIAL PERCIBIDO:

- Las personas con ECNT encuestadas refieren que siempre cuentan con alguien que le ayude si está enfermo (a) en cama, por tanto se relaciona que el tamaño de la red social es amplio
- En la dimensión emocional, instrumental, interacción social positiva y afectiva refieren en su mayor porcentaje que siempre cuentan con estos tipos de apoyo social

Conclusiones

El soporte social es un aspecto primordial para abordar en la investigación con las personas que viven situación de enfermedad crónica porque permite proporcionar estrategias de cuidado en la situación de salud.

Las personas con enfermedad crónica han expresado su alto nivel de satisfacción en relación al conocimiento que han adquirido con los talleres y el apoyo que perciben al sentir que para el HUS unidad funcional Girardot es importante acompañarlos en la experiencia de afrontar esta situación de salud.

El video ha sido una herramienta tecnológica muy útil para las personas con enfermedad crónica pues de acuerdo a lo que ellos han manifestado les permite analizar y reflexionar sobre criterios que a veces no son tangibles pero si muy relevantes a la hora de abordar el autocuidado espiritual, emocional e instrumental.

Evidencias

